



【うるう年】

いつもみのやま病院デイケアセンターをご利用いただきありがとうございます。早いもので今年も2月に入り下旬を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか？今年には暖冬と言われているようですが、寒いものは寒いと、つい愚痴もこぼしたくなる所です。2月は一年で一番短い月ですが、今年にはうるう年のため1日多くなります。うるう年というのは単に1日多いだけではなく、キチンと理由があるのはご存じでしょうか。

私たちが生活していく上で暦というのは欠かせないものですが、現在の暦【太陽暦】がなくなると時刻のズレの他に、暦と季節がズレることで農業や経済活動などの日常生活にまで影響が及びます。その為、1日追加することで帳尻を合わせる仕組みとなっています。寒くて中々動けない季節ですが、デイケアで体を動かすことで、運動量の帳尻を合わせていきましよう。

異動のお知らせ



介護職 文村 昌子

昨年の11月よりみのやま病院デイケアセンターへ入職しました。皆様に教えて頂きながら、少しでも早く業務に取り組めるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



美杉会の願い（法人理念）

- 私たちは、患者さんの苦痛をすみやかに和らげることに努めます。
- 利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援します。
- 常に向上への志をもちます。
- 医療・保険・介護を包括的に行い、地域社会へ貢献します。



作業療法士
本田 萌

昨年の11月よりみのやま病院デイケアセンターへ異動となりました。利用者さんに寄り添った支援ができるよう頑張りますので、宜しくお願い致します。